

Tiefe Trance sofort, jederzeit und überall

Schnellhypnose Ein in Europa einzigartiges Seminar

Sie erleben ein einzigartiges Konzept voller Interaktion. In zwei Seminartagen verankern Sie die Fähigkeit zur Schnellinduktion direkt in Ihrem Unterbewusstsein! Das wird möglich durch fundierte Methodik sowie intensive und schnelle Übungen, gegenseitig und in der Gruppe. Dadurch wird die Schnellhypnose für Sie zu einem selbstverständlichen Werkzeug, das Sie mit großer Sicherheit einsetzen können.

In der Praxis, für Beratung und Therapie

Als Therapeut oder Coach lernen Sie, wie Sie Schnellhypnose in jede Sitzung integrieren. Führen Sie Klienten und Patienten in Sekundenschnelle in Hypnose – sanft, sicher und sehr effektiv.

Für Seminare Wer über Hypnose redet, der sollte auch Hypnose vorführen: Wie kann ich vor einer Gruppe seriöse Hypnose demonstrieren, z. B. bei einem Seminar oder einer Info-Veranstaltung? Sämtliche Techniken und Tricks für Vorführungen vor Gruppen werden demonstriert und anschließend genau erklärt.

Mit Freunden Wir üben gezielt Situationen, in denen man Menschen begegnet: Auf Partys, in der Kneipe etc. Lernen Sie, wie Sie Menschen an Ort und Stelle für Hypnose interessieren, begeistern und sie eine positive Hypnose erleben lassen können. Ziel ist es dabei immer, durch Hypnose positive Gefühle zu erleben. Viele werden begeistert sein!

Keine Show-Hypnose Das Seminar ist keine Hypnoseshow und auch keine Show-Ausbildung. Es ist für Therapeuten und Berater gleichermaßen geeignet wie für Hypnose-Interessierte. Vorkenntnisse in Hypnose sind nicht nötig, aber von Vorteil.

Positive Ressourcen Sie lernen, wie Sie mit Hypnose in jeder Situation bei Menschen Ressourcen aktivieren können. Alle Übungen in unserem Seminar funktionieren mit dem Willen der Probanden und mit positiven Suggestionen. Dabei erleben Sie etwas ganz Wichtiges. Ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt:

Selbstbewusstsein als Hypnotiseur

Wenn Sie wissen, wie Sie Leute ganz leicht am Tisch in der Kneipe hypnotisieren können und auch wirklich selbst diese Erfahrung haben, dann ändert sich Ihr Erfolg in der Arbeit mit Klienten gewaltig! Denn um Menschen leicht und schnell

in tiefe Hypnose zu führen, brauchen Sie nicht nur das Wissen über die effektivsten Techniken – Sie brauchen auch die Übung, Erfahrung und das Selbstvertrauen, dass Sie es können. Wenn Sie Techniken nur kennen, aber sich nicht absolut sicher sind, dass Sie sie auch beherrschen, dann kann Ihr Proband das fühlen. Er wird Ihre Hypnose dann genau so erleben. Das Beherrschen der Schnellhypnose hat also Auswirkungen auf Ihre gesamte Arbeit.

Haben Sie bereits Erfahrung mit Hypnose?

Sie arbeiten mit Hypnose oder Sie haben z. B. eine Ausbildung in NLP absolviert? Dann sind Sie hier richtig!

Neue Leichtigkeit Sie werden durch das Seminar eine ganz neue Leichtigkeit erleben, mit der Sie Menschen in Hypnose führen können. Außerdem werden Sie unzählige Anregungen und konkrete Anleitungen erhalten, die den Horizont Ihrer Arbeit gewaltig erweitern. Dazu kommt die Fähigkeit, Hypnose erfolgreich bei Seminaren und Info-Veranstaltungen vorführen zu können.

Einfach neugierig?

Haben Sie noch keine oder wenige Vorkenntnisse in Hypnose, sind aber neugierig?

Erlebnisreiche Tage Machen Sie sich auf zwei erlebnisreiche Tage gefasst! Unser Seminar ist ganz bewusst auch für Menschen ohne Vorkenntnisse offen. Kenntnisse sind zwar hilfreich, aber sie sind keine Voraussetzung, um während des Seminars zahlreiche Hypnosenselbst zu erleben und ebenso erfolgreich durchzuführen.

Staunen und mitmachen Das Seminar kann Ihnen in zwei Tagen nicht die Hintergründe vermitteln, die Sie benötigen, um z. B. therapeutische Sitzungen durchzuführen. Wenn Sie aber bereit sind, mit einer neugierigen Einstellung einfach zuzuschauen und mitzumachen, dann erleben Sie einen spielerischen Zugang zur Hypnose, mit dem Sie ganz leicht auch andere Menschen in Hypnose führen können. Dabei üben Sie unter fachkundiger Betreuung.

Nur nötige Grundlagen Im Seminar erlernen Sie nur so viele Grundlagen, wie Sie wirklich brauchen, um die Schnellhypnose erfolgreich anzuwenden.

▽ ERFAHRUNG

»Meine Klienten spüren den Unterschied«

Fasziniert Das Erlebnis, welche Wirkung meine eigenen Worte in kürzester Zeit haben können: Ich bin total fasziniert, was möglich ist und was geht! Ich potenziere jetzt meine eigenen Coaching-Techniken mit der Schnellhypnose, und meine Klienten spüren den Unterschied.



Andreas Tronnier
Management-Trainer, Rhetorik-Lehrer und Coach

Keine Show Ich hatte die Befürchtung, dass das Seminar etwas mit Show-Hypnose zu tun hätte, wo man Dinge tut, die man gar nicht tun möchte: Für mich als Coach völlig ungeeignet! Oder dass ich mit meinem Namen etwas verbinde, was nicht anerkannt ist.

Effektiv Niemand, mit dem ich es gemacht habe, hatte den Eindruck, dass es unseriös wäre. Ganz im Gegenteil, es geht einfach noch effektiver, noch schneller.

Viel Praxis Die Seminare mit Dirk Treusch haben einen extrem hohen Praxisanteil. Ich konnte alles selbst sofort umsetzen, das ist mir wichtig.

Schnell Es geht ohne großartige Induktion, ohne großartige Einleitung, sondern – zack! – es funktioniert wirklich!

Ich kann es Ich übertrage bei Coaching ständig meine eigenen Gefühle. Und jetzt dieses absolute Gefühl: Ich kann es! Ich bin der, der es kann. Der Kunde merkt das, absolut. Im Telefongespräch, im Erstkontakt, ich kann es, hier bin ich richtig mit Dir, ich setze Deine Ziele um.

Im Seminar lernen Sie...

- ▶ **Ein Dutzend Schnellinduktionen** Sie verstehen, erleben, üben und wenden mehr als ein Dutzend der besten Schnellinduktionen an.
- ▶ **Für jeden Kontext** Wie Sie in jedem Kontext die Situation nutzen können, um eine improvisierte Induktion zu entwickeln – perfekt angepasst an die jeweilige Situation.
- ▶ **Eigene Induktionen entwickeln** Wie Sie Ihre eigenen Blitzinduktionen spontan entwickeln. (Ja, auch das üben wir intensiv!)
- ▶ **Sehr tiefe Trance** Spielerische Induktionen, die Sie leicht erweitern können, um eine sehr tiefe Trance zu erreichen, in der hypnotische Phänomene wie Katalepsie, Amnesie und Halluzinationen möglich sind. Selbst aus einem einfachen Suggestibilitätstest können Sie jederzeit eine tiefe Hypnose machen. ▶ Weiter auf Seite 2

- ▶ **Motivieren und begeistern** Wie Sie in jeder Situation erkennen können, wer sich als Partner für eine Hypnose eignet, wie Sie Menschen ansprechen, motivieren und für die Hypnose begeistern.
- ▶ **Arbeit mit Klienten** Wie Sie die besten Schnell-Induktionen für Ihre Arbeit mit Klienten nutzen. Mit diesen Induktionen erreichen Ihre Klienten in wenigen Minuten, oft schneller, Somnambulismus.
- ▶ **Spontane Hypnose** Wie Sie eine spontane Hypnose einleiten und so aufbauen, dass es für den Probanden eine wundervolle Erfahrung wird, so dass niemand lächerlich gemacht wird, sondern Ihre Probanden immer wieder Hypnose erleben möchten.
- ▶ **Störende Einflüsse** Wie Sie störende Einflüsse (z. B. Lärm, keine Sitzmöglichkeiten, skeptische oder herausfordernde Probanden) zum Vorteil für Ihre Hypnose nutzen und ihre Rolle als Hypnotiseur stärken.
- ▶ **Auf der Straße** Wie Sie in der Öffentlichkeit Menschen ansprechen, die an Ort und Stelle Hypnose erleben möchten.
- ▶ **Mit Freunden** Wie Sie auf Partys oder in der Kneipe Menschen mit deren Zustimmung wie »nebenbei« in Hypnose führen können – und Sie üben das intensiv während des Seminars!
- ▶ **Das nötige Selbstvertrauen** Das Wissen, die Fertigkeiten und besonders das nötige Selbstvertrauen zur Schnellhypnose. Dadurch gewinnen Sie die Fähigkeit, Menschen in jedem Kontext leicht und schnell in Hypnose zu führen. Wenn Sie Menschen effektiv helfen wollen, mit Hypnose ihre Ziele zu erreichen, ist diese Fähigkeit entscheidend für den Erfolg der Hypnose.
- ▶ **Muster verstehen** Lernen und verstehen Sie die Muster und Zusammenhänge, die den besten Schnell- und Blitzinduktionen zu Grunde liegen. So können Sie Ihre Techniken perfekt der Situation anzupassen oder sich einfach ganz

spontan eine neue Induktion ausdenken.

- ▶ **Klassische Techniken verwenden** Wie Sie klassische Hypnose-Techniken (Ankern, ideomotorische Bewegungen, Fixation usw.) in Schnell- und Blitzhypnosen erfolgreich anwenden.
- ▶ **Optimale Erwartungshaltung** Wie Sie richtig auf Menschen zugehen und sie so ansprechen, dass die optimale Erwartungshaltung entsteht. Sie lernen, im Gespräch die Vorstellungskraft zu erweitern und so ganz natürlich die Hypnose zu beginnen.
- ▶ **Suggestibilitätstests** Wie Sie aus über einem Dutzend Suggestibilitätstests und spielerischen Erweiterungen der Vorstellungskraft leicht eine wirkungsvolle Induktion machen können.
- ▶ **Gefährliche Situationen** Wie Sie gefährliche Situationen vermeiden und die persönlichen Grenzen Ihrer Probanden erkennen und beachten, so dass die Hypnose immer ein schönes Erlebnis wird.
- ▶ **Effektive Vertiefung** Lernen Sie die Geheimnisse aller wirklich effektiven Techniken zur Vertiefung der Hypnose.

Intensive Lernspiele

Einschlafen unmöglich Unser Seminar enthält viele schnelle und intensive Übungseinheiten, um Ihre Fähigkeit zur Schnellhypnose zu automatisieren – denn so lernt ihr Unterbewusstsein. Durch das intensive Üben aller Techniken wird die Ausführung von Hypnose-Induktionen für Sie immer einfacher und selbstverständlicher – bis Sie diese Fähigkeit unterbewusst verankert haben und in Ihrer Praxis selbstverständlich anwenden können.

Sie trainieren Ihre neu gewonnen Fähigkeiten durch intensive Lernspiele:

- ▶ **»Schnellinduktion«** Schnelle Induktionen, ohne Zeit zum Nachdenken, auf Zuruf ausführen.

▽ IHR TRAINER Dirk Treusch

Auf seiner Suche nach den effektivsten Methoden, mit denen Menschen ihre Lebens-



ziele erreichen können, hat Dirk Treusch alle Kontinente bereist.

Dabei lernte er von den erfolgreichsten Coaches der Welt persönlich: Richard Bandler, Anthony Robbins, Paul McKenna, John La Valle und vielen anderen. Während seines Psychologiestudiums in Australien entwickelte er aus dem Wissen und der Erfahrung dieser Lehrer einmalige Hypnosetechniken.

Dirk Treusch bildet Ärzte, Psychologen und Heilpraktiker in der therapeutischen Anwendung der Hypnose aus und führt eine Supervisionspraxis in der Nähe von Frankfurt (www.treusch.de).

Er arbeitet als zertifizierter Ausbilder der größten und ältesten Hypnosegesellschaft der Welt, der National Guild of Hypnotists (USA) eng mit dem Vorstand zusammen, um auch im deutschsprachigen Raum Hypnoseausbildungen auf internationalem Standard zu ermöglichen.

- ▶ **»Spontaninduktion«** Eine neue Induktion auf Herausforderung eines anderen Spielers spontan ausdenken und umsetzen – ohne Zeit zum Nachdenken!
- ▶ **»Serieninduktion«** Fünf andere Teilnehmer nacheinander mit unterschiedlichen Schnell-Induktionen in drei Minuten hypnotisieren.
- ▶ **»Spontanressource«** Ein Teilnehmer nennt Ihnen ein beliebiges Wort, das einen Gegenstand oder eine Tätigkeit beschreibt. Ohne Zeit zum Nachdenken machen Sie daraus ▷ **Weiter auf Seite 3**

▽ ERFAHRUNGEN

Unvorstellbar Ich konnte mir nicht vorstellen, dass Schnellhypnose geht, schon gar nicht seriös und dass ich es in einem Seminar selbst lernen kann. Ich dachte, sowas gibt es nur als Show und ich kann so etwas sicher auch nicht. Dann habe ich gesehen, wie eine andere Teilnehmerin es erlebt hat:



Judith Pusich
Erfolgscoach

Die spielt was vor Ich habe zuerst gedacht, die spielt da etwas vor. Ich konnte mir nicht vorstellen, dass sie wirklich so tief drin war. Ich habe zwar geahnt, dass mehr dran sein muss, hatte aber schon noch Zweifel. Und dann habe ich es selbst probiert und wirklich erlebt, dass es so leicht geht!

Mein Sohn war so tief Nach dem Seminar habe ich die Technik gleich mit meinem Sohn gemacht. Der war so schnell so tief weg... für mich war da überhaupt kein Zweifel, so als hätte ich es schon ewig gemacht. Das habe ich der Selbstverständlichkeit zu verdanken, die ich von Dirk übernehmen konnte, so wie er sie vorlebt.

Neue Einstellung Dirk vermittelt, dass wir unsere Realität als Hypnotiseure selbst gestalten. Und ich spüre, dass seine Einstellung zum Hypnotisieren ganz leicht auch zu meiner geworden ist, was sich gewaltig auf meine Sitzungen auswirkt. Seit dem Seminar habe ich das Gefühl, ich habe alles im Gepäck, was ich brauche, ganz selbstverständlich – es funktioniert wirklich, und ich erlebe, dass ich es ganz ohne innere Zweifel kann.

Show? Was ich beim Seminar erlebt habe, war ganz anders als irgendeine Hypnoseshow, weil ich keine Angst hatte, dass etwas passieren könnte, was ich nicht möchte. Weil ich trotz diesem tiefen entspannten Hypnosezustand wusste, ich tue nur das, was ich möchte, und das ist wichtig.



Claudia Reitgruber
Teamleiterin

3 Sekunden Dirk hat mich bei meiner ersten Schnellhypnose gefragt, ob ich in 3 oder in 5 Sekunden in Hypnose gehen will. Da habe ich gedacht, das kann jetzt nicht sein. Es hat 3 Sekunden gedauert und ich war weg. Weil ich es zulassen wollte. Und es war ganz einfach. Und trotzdem außergewöhnlich.

eine Ressource, um gute Gefühle zu wecken oder Blockaden zu lösen.

Ganz neue **kreative** Konzepte

Bei den Lernspielen sind bereits so außergewöhnliche neue Induktionen und Hypnose-Konzepte entstanden, dass man ein Buch darüber schreiben könnte. Oft ist es unser Verstand, der der Kreativität

▽ Was Sie hier **NICHT** nicht lernen

- **Hypnose gegen den Willen** Sie lernen bei uns nicht, wie Sie Menschen gegen ihren Willen beeinflussen können. Alle vermittelten Techniken funktionieren nur mit dem Einverständnis und Willen der Probanden. Jeder Proband kann die Hypnose jederzeit selbst beenden, wenn er oder sie es möchte. Die Atmosphäre unserer Seminare ist von einem respektvollen und achtsamen Umgang miteinander geprägt.
- **Ausbildung für spezifische Indikationen** Das Seminar ist keine umfassende Ausbildung zur Anwendung der Hypnose für spezifische Indikationen wie Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Coaching oder Psychotherapie – aber eine **einzigartige Ergänzung** dazu, egal ob Sie schon eine Hypnoseausbildung haben oder eine Ausbildung planen.

im Weg steht. Unsere schnellen Spiele lassen dem Verstand aber keine Zeit, und die Ergebnisse sind erstaunlich!

Wie Schuhe binden Das intensive Üben der Schnellhypnose führt tatsächlich dazu, dass für Sie das Hypnotisieren in jeder Situation so selbstverständlich wird, wie Sie Ihre Schuhe binden. Sie brauchen nicht nachzudenken, wie ein Schuh gebunden werden muss, es geht einfach wie von alleine. So brauchen Sie nach dem Seminar auch nicht mehr nachzudenken, wie Sie am besten eine Hypnose einleiten und vertiefen, egal ob Sie bei einer Party sind, eine Vorführung bei einer Info-Veranstaltung machen oder mit einem Klienten arbeiten. Ihr Unterbewusstsein weiß es, denn es hat es durch intensive Übung gelernt – genau so, wie Sie Ihre Schuhe binden.

In Fleisch und Blut Wollen Sie erstaunlich viel in zwei Tagen lernen, dann sind Sie bei uns richtig! Lernen Sie die besten Schnellhypnose-Techniken so, dass sie Ihnen »in Fleisch und Blut« übergehen. Sie werden laufend Neues erleben, verstehen, umsetzen und ausprobieren. Niemand muss an einer Übung teilnehmen. Aber es lohnt sich!

Zertifiziert Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie ein von der International



Association for Certification in Coaching, Training and Therapy anerkanntes Zertifikat.

Auch auf DVD



Sollten Sie nicht persönlich teilnehmen können, bieten wir das gesamte Seminar auf DVD an: Die DVDs enthalten detailliert sämtliche Erklärungen und unzählige Vorführungen von

Dirk Treusch, einschließlich Anleitung zur Übung. Erleben Sie das Seminar zu Hause aus dem perfekten Blickwinkel der Kamera! Die DVDs gehören in Ihr Bücherregal wie jedes Buch über Hypnose denn die Schnellinduktionen »veralten« nie. Auch in fünf oder zehn Jahren können Sie sich die DVDs anschauen und alles ist wieder präsent!

Viele Erfahrungsberichte, Videos, DVDs und alle Seminartermine finden Sie hier:

www.schnellhypnose.de

„Wenn es unmöglich ist,
dann müssen wir es
eben hypnotisch machen“

– Richard Bandler

Referent: Dirk Treusch, www.treusch.de

▽ **ERFAHRUNGEN**

Keine Einbildung

Wenn man mehrere Leute so schnell in die Hypnose führen kann, dann muss da ja was dahinter sein, die bilden sich das ja nicht ein. Mit der Schnellhypnose kann ich auch Zweifler davon überzeugen, dass es funktioniert. Sie müssen schon bereit sein, sich in Hypnose führen lassen, aber dann kann ich ihnen beweisen, dass es ganz schnell geht.

Einfach Dirk lehrt sehr wirklichkeitsnah. Methoden, die wirklich funktionieren und trotzdem einfach sind. Es ist nichts Kompliziertes und nichts Überkandideltes.

Selbst erlebt Beim Seminar war ein Mann, der die Schnellhypnose noch nie erlebt hatte. Ich hätte nicht geglaubt, dass er auch in Sekunden so tief in Entspannung gehen kann. Und hinterher hat er gesagt: »Wow, so entspannt war ich noch nie in meinem Leben.« Und dann habe ich es bei mir selbst genauso erlebt!



Angelika Steinberger
Heilpraktikerin i.A.

Tiefe Ich dachte bisher, für Hypnose sei immer eine längere vorbereitete Einleitung erforderlich. Aber jetzt habe ich es selbst ganz anders erlebt. Die Tiefe, die man durch Schnellhypnose erleben kann, war für mich völlig unerwartet.

Wissen Faszinierend ist für mich Dirks Wissen, das er locker aus dem Handgelenk schüttelt. Es ist wirklich auch ein Teil von ihm! Er geht so offen damit um, dass für mich bei dem Seminaren eine außergewöhnlich persönliche und auch ehrliche Atmosphäre entsteht.

Geheim-Tricks Dirk hat keine Scheu davor, sein komplettes Wissen weiterzugeben. Er hält nichts zurück, keine kleinen »Geheim-Tricks«, überhaupt nichts. Er gibt einfach alles weiter, und das hat sich für mich sehr gelohnt.

Kompetent Er hat von den qualifiziertesten Leuten gelernt, ist unglaublich kompetent. Und er ist gründlich. Ich halte ihn für den gründlichsten Hypnosetherapeuten, den ich kenne, und ich kenne schon einige.



Kerstin Gundermann
Krankenschwester



Betina Geier
Projektassistentin

Therapeuten Die Teilnehmer bei den Seminaren sind größtenteils Leute aus dem therapeutischen Bereich und auch Coaches und Trainer. Leute, die sich nicht dafür hergeben würden, zu schauspielern. Ich habe mit eigenen Augen gesehen wie sie in Schnellhypnose gegangen sind.

Sehen und glauben Die meisten Leute glauben das, was sie sehen, und genau diesem Wunsch kann ich jetzt einfach nachkommen.

Vereinfachen Dirk lehrt nicht nur bewährte Methoden, sondern auch innovative Verfahren, weil er sich in seiner eigenen Praxis intensiv damit beschäftigt und so Dinge verkürzt und vereinfacht. Ich bin ganz allgemein ein Freund von effektiven Verfahren. Hypnose soll auch immer schnell und einfach und gut gehen.

Selbstbewusstsein Durch meine Erfahrungen mit der Schnellhypnose habe ich ein noch größeres Selbstbewusstsein als Hypnose-therapeutin, das strahle ich aus!

Fasziniert Ich bin immer wieder völlig fasziniert, wenn ich erlebe, wie einfach und schnell das geht. Ich wusste sofort, dass ich das auch lernen will.



Andrea Weidner
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit